

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,2	12,5	0,0	82
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	120	16,4	13,9	0,4	0,0	192
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	70	2,9	0,7	16,2	0,0	83
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	95	1,3	3,8	5,9	0,0	63
Sezoninių vaisių lėkštelė		150	0,6	0,6	19,5	0,0	86
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,9	21,5	65,0	0,2	557
Iš viso (dienos davinio):			25,9	21,5	65,0	0,2	557

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	0,0	81
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	V003.1	110	15,6	9,7	20,7	0,0	232
Grietinė 30%		20	0,5	6,0	0,6	0,0	58
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S018	65	1,8	4,2	3,8	0,0	60
Sezoninių vaisių lėkštelė		150	0,6	0,6	19,5	0,0	86
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	0,0	6
Iš viso:			22,0	22,3	70,8	0,3	573
Iš viso (dienos davinio):			22,0	22,3	70,8	0,3	573

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,3	2,3	17,4	0,0	99
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	70/40	18,0	12,0	6,7	0,0	206
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	70	1,6	2,0	11,7	0,0	71
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	90	1,0	3,8	2,7	0,0	49
Sezoninių vaisių lėkštelė		180	0,7	0,7	23,4	0,0	103
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,0	21,1	72,3	0,3	579
Iš viso (dienos davinio):			25,0	21,1	72,3	0,3	579

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,3	1,3	11,2	0,0	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Menkių filė maltiniai (tausojantis)	Ž011	100	14,9	9,9	2,0	0,0	156
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	80	3,4	0,8	18,5	0,0	95
Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)	S011	90	0,7	4,7	2,1	0,0	53
Natūralus jogurtas 2,5%		125	4,1	3,1	5,3	0,1	66
Sezoninių vaisių lėkštelė		130	0,5	0,5	16,9	0,0	74
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	0,0	6
Iš viso:			26,3	20,7	67,7	0,4	563
Iš viso (dienos davinio):			26,3	20,7	67,7	0,4	563

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4,9	0,7	17,1	0,0	94
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Orkaitėje keptos paukštiesios šlaunelės (tausojantis)	P025.1	80	19,3	13,3	0,3	0,0	198
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	50	3,1	0,6	16,8	0,0	85
Morkų- obuolių salotos su porais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S017	65	0,6	4,7	5,9	0,0	69
Sezoninių vaisių lėkštelė		120	0,5	0,5	15,6	0,0	69
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,8	20,0	66,2	0,2	564
Iš viso (dienos davinių):			29,8	20,0	66,2	0,2	564

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	0,0	111
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	90	17,0	6,3	16,3	0,0	190
Sviesto ir grietinės padažas	Pa005	15	0,2	4,3	0,2	0,0	40
Virtos žalių grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013.2	65	0,7	3,7	2,2	0,1	45
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	85	1,1	4,5	5,2	0,0	65
Sezoninių vaisių lėkštelė		150	0,6	0,6	19,5	0,0	86
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,8	21,6	60,8	0,2	537
Iš viso (dienos davinio):			24,8	21,6	60,8	0,2	537

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,3	1,5	8,7	0,0	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Virti varškėčiai (tausojantis)	V001.1	120	16,4	8,4	26,2	0,0	246
Jogurtinė grietinė 10%		30	1,0	3,0	1,3	0,0	36
Morkų, pomidorų ir agurkų salotos su špinatais (augalinis)	S048	75	0,8	2,4	6,3	0,0	50
Sezoninių vaisių lėkštelė		180	0,7	0,7	23,4	0,0	103
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	0,0	6
Iš viso:			21,7	16,4	77,6	0,3	545
Iš viso (dienos davinio):			21,7	16,4	77,6	0,3	545

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150	2,5	2,2	20,1	0,0	110
Orkaitėje keptas, spelta miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis)	P011	80	19,1	2,9	7,4	0,0	132
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	140	4,5	0,8	34,7	0,0	165
Morkų salotos su česnakais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S019	110	1,1	7,9	9,2	0,0	112
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	0,0	57
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,6	14,2	84,5	0,0	576
Iš viso (dienos davinio):			27,6	14,2	84,5	0,0	576

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1,0	1,6	8,2	0,0	51
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	165	18,8	13,5	21,8	0,0	284
Jogurtinė grietinė 10%		15	0,5	1,5	0,6	0,0	18
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S007	90	1,0	4,8	5,1	0,0	67
Sezoninių vaisių lėkštelė		180	0,7	0,7	23,4	0,0	103
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	1,3	0,0	6
Iš viso:			22,1	22,1	60,4	0,1	529
Iš viso (dienos davinio):			22,1	22,1	60,4	0,1	529

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150	2,8	1,4	14,0	0,0	80
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Orkaitėje kepti lašišų maltinukai (tausojantis)	Ž019	70	20,8	16,3	0,1	0,0	230
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	50	2,1	0,5	11,6	0,0	59
Agurkų - pomidorų salotos su grietine 30% (tausojnatis)	S034	60	0,7	3,7	2,3	0,0	45
Sezoninių vaisių lėkštelė		150	0,6	0,6	19,5	0,0	86
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,5	22,8	58,0	0,2	551
Iš viso (dienos davinio):			28,5	22,8	58,0	0,2	551

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	0,0	98
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Troškinta kalakutienos file su morkomis ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	P015	60/37/53	21,3	12,9	8,3	0,0	234
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	70	1,6	2,0	11,7	0,0	71
Pekino kopūstų salotos su agurkai ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	110	1,2	4,6	3,2	0,0	59
Sezoninių vaisių lėkštelė		150	0,6	0,6	19,5	0,0	86
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,3	22,7	70,4	0,2	599
Iš viso (dienos davinio):			28,3	22,7	70,4	0,2	599

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2,2	1,6	11,0	0,0	68
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Virti varškėčiai praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis)	V001	127/3	18,2	9,2	30,4	0,0	277
Grietinė 30%		20	0,5	6,0	0,6	0,0	58
Šviežių agurkų salotos su pomidorais, paprikomis ir kukurūzais (tausojantis) (augalinis)	S023	75	0,8	3,9	3,8	0,0	54
Sezoninių vaisių lėkštelė		150	0,6	0,6	19,5	0,0	86
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	0,0	6
Iš viso:			23,7	21,7	77,3	0,2	600
Iš viso (dienos davinio):			23,7	21,7	77,3	0,2	600

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,3	2,3	17,4	0,0	99
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	80	18,1	4,0	4,6	0,0	127
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	130	3,9	0,7	29,8	0,0	141
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (tausojantis)	S033	110	1,1	6,6	3,6	0,0	78
Sezoninių vaisių lėkštelė		150	0,6	0,6	19,5	0,0	86
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,3	14,5	85,4	0,2	581
Iš viso (dienos davinio):			27,3	14,5	85,4	0,2	581

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	
Trinta brokolių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr027	150	2,2	0,3	7,9	0,0	43
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	V012	108/12	13,1	10,0	15,8	0,0	206
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	0,0	24
Morkų-obuolių salotos su porais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S017	70	0,6	5,1	6,4	0,0	74
Sezoninių vaisių lėkštelė		200	0,8	0,8	26,0	0,0	114
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	1,3	0,0	6
Iš viso:			18,8	18,4	68,8	0,3	517
Iš viso (dienos davinio):			18,8	18,4	68,8	0,3	517

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr020	150	9,0	4,4	24,7	0,0	174
Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis)	Ž010	70	11,3	9,7	4,6	0,0	151
Sviesto ir grietinės padažas	Pa005	10	0,1	2,8	0,1	0,0	27
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	70	2,9	0,7	16,2	0,0	83
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S021	75	2,5	4,8	6,5	0,0	79
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	0,0	57
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,3	22,8	65,2	0,0	571
Iš viso (dienos davinio):			26,3	22,8	65,2	0,0	571