

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,2	12,5	0,0	82
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	140	19,2	16,2	0,4	0,0	224
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	70	2,9	0,7	16,2	0,0	83
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	105	1,5	4,2	6,5	0,0	70
Sezoninių vaisių lėkštelė		170	0,7	0,7	22,1	0,0	97
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,8	24,3	68,3	0,2	607
Iš viso (dienos davinio):			28,8	24,3	68,3	0,2	607

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal				
			baltymai, g		riebalai, g			angliavandeniai, g		druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.		
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	0,0	81				
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50				
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	V003.1	150	21,3	13,2	28,2	0,0	317				
Grietinė 30%		20	0,5	6,0	0,6	0,0	58				
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S018	85	2,3	5,5	5,0	0,0	78				
Sezoninių vaisių lėkštelė		150	0,6	0,6	19,5	0,0	86				
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	0,0	6				
Iš viso:			28,3	27,1	79,5	0,3	676				
Iš viso (dienos davinio):			28,3	27,1	79,5	0,3	676				

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,3	2,3	17,4	0,0	99
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	76/44	19,6	13,0	7,3	0,0	225
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	70	1,6	2,0	11,7	0,0	71
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	95	1,0	4,0	2,8	0,0	51
Sezoninių vaisių lėkštelė		200	0,8	0,8	26,0	0,0	114
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,8	22,5	75,7	0,3	611
Iš viso (dienos davinio):			26,8	22,5	75,7	0,3	611

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,3	1,3	11,2	0,0	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Menkių filė maltiniai (tausojantis)	Ž011	100	14,9	9,9	2,0	0,0	156
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	80	3,4	0,8	18,5	0,0	95
Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)	S011	90	0,7	4,7	2,1	0,0	53
Natūralus jogurtas 2,5%		125	4,1	3,1	5,3	0,1	66
Sezoninių vaisių lėkštelė		150	0,6	0,6	19,5	0,0	86
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	0,0	6
Iš viso:			26,4	20,7	70,3	0,4	574
Iš viso (dienos davinio):			26,4	20,7	70,3	0,4	574

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4,9	0,7	17,1	0,0	94
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Orkaitėje keptos paukštiesios šlaunelės (tausojantis)	P025.1	120	28,9	20,0	0,4	0,0	297
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	80	5,0	1,0	26,9	0,0	136
Morkų- obuolių salotos su porais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S017	100	0,9	7,2	9,2	0,0	106
Sezoninių vaisių lėkštelė		150	0,6	0,6	19,5	0,0	86
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			41,7	29,7	83,5	0,2	769
Iš viso (dienos davinio):			41,7	29,7	83,5	0,2	769

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	0,0	111
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	100	18,9	7,0	18,1	0,0	211
Sviesto ir grietinės padažas	Pa005	15	0,2	4,3	0,2	0,0	40
Virtos žalių grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013.2	75	0,8	4,3	2,5	0,1	52
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	95	1,3	5,0	5,8	0,0	73
Sezoninių vaisių lėkštelė		200	0,8	0,8	26,0	0,0	114
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,1	23,6	70,0	0,2	601
Iš viso (dienos davinio):			27,1	23,6	70,0	0,2	601

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,3	1,5	8,7	0,0	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Virti varškėčiai (tausojantis)	V001.1	140	19,1	9,8	30,5	0,0	287
Jogurtinė grietinė 10%		30	1,0	3,0	1,3	0,0	36
Morkų, pomidorų ir agurkų salotos su špinatais (augalinis)	S048	85	0,9	2,7	7,1	0,0	57
Sezoninių vaisių lėkštelė		200	0,8	0,8	26,0	0,0	114
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	0,0	6
Iš viso:			24,6	18,2	85,4	0,3	604
Iš viso (dienos davinio):			24,6	18,2	85,4	0,3	604

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150	2,5	2,2	20,1	0,0	110
Orkaitėje keptas, spelta miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis)	P011	120	28,7	4,3	11,2	0,0	198
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	140	4,5	0,8	34,7	0,0	165
Morkų salotos su česnakais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S019	130	1,3	9,3	10,8	0,0	133
Sezoninių vaisių lėkštelė		150	0,6	0,6	19,5	0,0	86
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			37,6	17,3	96,4	0,0	691
Iš viso (dienos davinio):			37,6	17,3	96,4	0,0	691

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1,0	1,6	8,2	0,0	51
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	200	22,8	16,3	26,4	0,0	344
Jogurtinė grietinė 10%		30	1,0	3,0	1,3	0,0	36
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S007	115	1,2	6,1	6,5	0,0	86
Sezoninių vaisių lėkštelė		200	0,8	0,8	26,0	0,0	114
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	1,3	0,0	6
Iš viso:			26,9	27,9	69,7	0,1	638
Iš viso (dienos davinio):			26,9	27,9	69,7	0,1	638

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150	2,8	1,4	14,0	0,0	80
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Orkaitėje kepti lašišų maltinukai (tausojantis)	Ž019	100	29,8	23,3	0,1	0,0	329
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	80	3,4	0,8	18,5	0,0	95
Agurkų - pomidorų salotos su grietine 30% (tausojnatis)	S034	100	1,1	6,1	3,9	0,0	75
Sezoninių vaisių lėkštelė		180	0,7	0,7	23,4	0,0	103
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			39,2	32,7	70,4	0,3	733
Iš viso (dienos davinio):			39,2	32,7	70,4	0,3	733

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	0,0	98
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Troškinta kalakutenos file su morkomis ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	P015	80/50/70	28,4	17,1	11,1	0,0	313
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	70	1,6	2,0	11,7	0,0	71
Pekino kopūstų salotos su agurkai ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	135	1,5	5,7	4,0	0,0	73
Sezoninių vaisių lėkštelė		180	0,7	0,7	23,4	0,0	103
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,8	28,2	77,8	0,3	708
Iš viso (dienos davinio):			35,8	28,2	77,8	0,3	708

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2,2	1,6	11,0	0,0	68
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Virti varškėčiai praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis)	V001	146/4	21,0	10,7	35,1	0,0	320
Grietinė 30%		20	0,5	6,0	0,6	0,0	58
Šviežių agurkų salotos su pomidorais, paprikomis ir kukurūzais (tausojantis) (augalinis)	S023	85	0,9	4,5	4,4	0,0	61
Sezoninių vaisių lėkštelė		150	0,6	0,6	19,5	0,0	86
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	0,0	6
Iš viso:			26,6	23,7	82,4	0,2	650
Iš viso (dienos davinio):			26,6	23,7	82,4	0,2	650

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,3	2,3	17,4	0,0	99
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	150	34,0	7,4	8,6	0,0	238
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	120	3,9	0,7	29,8	0,0	141
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (tausojantis)	S033	135	1,4	8,9	4,9	0,0	105
Sezoninių vaisių lėkštelė		150	0,6	0,6	19,5	0,0	86
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			43,6	20,2	90,7	0,2	719
Iš viso (dienos davinio):			43,6	20,2	90,7	0,2	719

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	
Trinta brokolių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr027	150	2,2	0,3	7,9	0,0	43
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,2	50
Varškės ir ryžių apkepamas (tausojantis)	V012	135/15	16,4	12,5	19,8	0,0	257
Jogurtinė gricitinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	0,0	24
Morkų- obuolių salotos su porais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S017	85	0,8	6,2	7,8	0,0	90
Sezoninių vaisių lėkštelė		200	0,8	0,8	26,0	0,0	114
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	1,3	0,0	6
Iš viso:			22,3	22,0	74,1	0,3	584
Iš viso (dienos davinio):			22,3	22,0	74,1	0,3	584

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	
Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr020	150	9,0	4,4	24,7	0,0	174
Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis)	Ž010	100	16,1	13,8	6,6	0,0	215
Sviesto ir grietinės padažas	Pa005	20	0,2	5,7	0,3	0,0	53
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	4,2	1,0	23,1	0,0	119
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S021	110	3,7	7,0	9,6	0,0	116
Sezoninių vaisių lėkštelė		150	0,6	0,6	19,5	0,0	86
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,8	32,5	83,8	0,0	763
Iš viso (dienos davinio):			33,8	32,5	83,8	0,0	763